

28 сентября 2026г.

Меню на день 1-4кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Воспитанники (младшие кл.) завтрак

0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
2.8	6.8	9.5	110.0	.150/4	Каша молочная пшеничная
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	9.1	32.1	209.0	.20/10	Бутерброд с маслом.

Воспитанники (младшие кл.) обед

0.0	0.0	15.0	57.0	.200	Компот из смородины черной.
0.2	1.1	1.6	169.0	.030	Соус томатный.
2.3	6.1	13.0	108.0	.060	Салат Витаминный2
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	5.3	32.1	194.0	.150	Макаронные изделия отварные .
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
8.8	14.3	11.0	211.0	.200/15/1 0	Суп "Щи" из свежей капусты с картофелем
15.2	16.7	8.2	253.0	.090	Котлеты,биточки из свинины

Воспитанники (младшие кл.) полдник

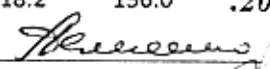
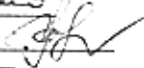
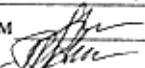
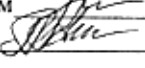
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Ватрушка со сметаной.
0.0	0.0	19.4	75.0	.200	Напиток " Витошка".

Воспитанники (младшие кл.) ужин

0.0	0.0	0.0	0.0	.240	Плов из свинины.
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
1.6	5.3	12.7	102.0	.100	Салат картофельный с огурцами консервир.
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .

Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

3.7	5.9	37.2	218.0	.050	Печенье порц.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор 
 Зав.столовой 
 Зав.производством 
 Технолог 

Демченко А.В.
 Безродных Т.В.
 Ваулина Н.С.
 Палкина М.Е.

29 Сентября 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Воспитанники (младшие кл.) завтрак

0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
0.7	0.0	20.3	42.0	.130	Мандарины порц.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
11.5	10.5	32.0	249.0	.020/15/5	Бутерброд с маслом и сыром.
13.6	13.3	13.3	350.0	.150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным

Воспитанники (младшие кл.) обед

0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Кисель "Витошка".
1.1	5.3	6.7	78.0	0.60	Салат Мазайка
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.1	5.9	17.2	146.0	.150	Картофельное пюре.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный.
9.1	9.3	11.0	218.0	.200/15/8	Суп борщ Сибирский
34.1	55.2	14.5	692.0	.090	Шницель рубленый "Дружба".

Воспитанники (младшие кл.) полдник

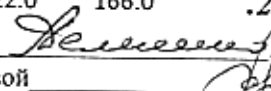
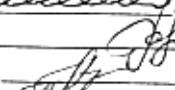
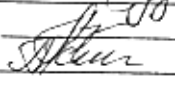
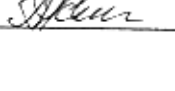
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Пирожок печеный с мясом и рисом.
14.0	16.0	23.5	290.0	.200	Молоко пастеризованное.

Воспитанники (младшие кл.) ужин

0.0	0.0	0.0	0.0	.090	Колбаски "Витаминные"
0.7	0.0	21.0	47.0	.200	Напиток из шиповника.
1.4	7.6	5.9	98.0	.025	Соус сметанный.
1.4	10.1	9.2	133.0	.100	Салат из свеклы с чесноком.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный.
8.6	7.1	36.8	271.0	.150	Каша гречневая рассыпчатая

Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

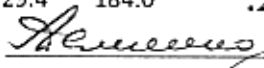
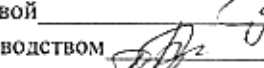
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор 
 Зав.столовой 
 Зав.производством 
 Технолог 

Демченко А.В.
 Безродных Т.В.
 Ваулина Н.С.
 Палкина М.Е.

30 Сентября 2026г

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Воспитанники (младшие кл.) завтрак</u>					
0.0	0.0	0.0	0.0	0.040	Бутерброд пикантный..
2.4	2.6	25.9	130.0	.200	Кофейный напиток с молоком сгущенным
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
5.1	4.6	0.3	63.0	.040	Яйцо вареное.
0.0	0.0	0.0	0.0	0.270/ 1шт	Биойогурт
5.5	7.0	26.5	193.0	.150/4	Каша пшениная молочная жидкая .
<u>Воспитанники (младшие кл.) обед</u>					
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Кисель " Витошка " .
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Суп "Здоровье"
1.2	3.1	10.5	66.0	.060	Салат из моркови
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.5	5.4	32.6	202.0	.150	Рис припущенный.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
19.9	21.8	5.3	297.0	.100/50	Птица тушеная.
<u>Воспитанники (младшие кл.) полдник</u>					
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Шанезиска с картофелем.
0.0	0.0	22.4	90.0	.200	Сок порционный
<u>Воспитанники (младшие кл.) ужин</u>					
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.1	10.0	3.7	110.0	.060	Салат из свежих помидоров с перцем.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
5.1	5.8	30.6	189.0	.150	Макаронные изделия отварные с овощами
26.1	18.4	7.8	305.0	.075/75	Бефстроганов.
<u>Воспитанники (младшие кл.) ужин второй</u>					
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.
Директор  Демченко А.В. Зав.столовой  Безродных Т.В. Зав.производством  Ваулина.Н.С. Технолог Палкина М.Е.					

1 Октября 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Воспитанники (младшие кл.) завтрак

0.0	0.0	0.0	0.0	150/4	Каши гречневая вязкая на молоке
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.3	3.5	23.6	133.0	.020/20/5	Бутерброд с джемом.
1.8	0.4	20.6	80.0	.125	Апельсин
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.

Воспитанники (младшие кл.) обед

0.1	0.0	21.1	85.0	.200	Напиток брусничный.
0.7	10.1	3.5	103.0	.060	Салат из свежих огурцов.
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный.
5.8	6.5	22.1	156.0	.200	Суп молочный с макаронными изделиями.
23.7	28.4	26.0	449.0	.200	Запеканка картофельная с мясом.

Воспитанники (младшие кл.) полдник

0.0	0.0	0.0	0.0	85/20	Сырники из творога с молоком сгущ.
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.

Воспитанники (младшие кл.) ужин

0.0	0.0	0.0	0.0	0.09	Котлета "Особая"
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
3.0	7.1	11.9	119.0	.150	Капуста тушеная в сметане.
3.0	11.4	10.8	157.0	.060	Салат картофельный с зеленым горошком
3.2	3.4	19.9	117.0	.200	Кофейный напиток с молоком
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный.

Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор

Зав.столовой

Зав.производством

Технолог

Демченко А.В.

Безродных Т.В.

Ваулина Н.С.

Палкина М.Е.

2 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Воспитанники (младшие кл.) завтрак

0.4	0.1	1.5	2.0	.035	Салат дальневосточный
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.4	26.1	156.0	.125/шт	Йогурт фруктовый.
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	Батон с сыром.
15.4	14.2	2.9	201.0	.160	Омлет натуральный(свежее молоко)

Воспитанники (младшие кл.) обед

0.7	0.0	21.0	47.0	.200	Напиток из шиповника.
1.6	10.1	11.5	135.0	.100	Салат из св.капусты с морковью
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный.
7.3	10.8	14.6	184.0	.200/15/8	Суп Рассольник Петербургский. с курой
8.6	7.1	36.8	271.0	.150	Каша гречневая рассыпчатая
23.2	29.5	6.1	382.0	75/75	Гуляш из свинины

Воспитанники (младшие кл.) полдник

5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.
6.3	7.6	43.7	294.0	.100	Манник

Воспитанники (младшие кл.) ужин

0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
0.4	0.0	1.3	7.0	.030	Огурцы консервир. порц.
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный.
31.6	24.3	31.0	468.0	.240	Жаркое по-домашнему.

Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор

Зав.столовой

Зав.производством

Технолог

Демченко А.В.

Безродных Т.В.

Ваулина.Н.С.

Палкина М.Е.