МАОУ "Школа-интернат № 53"

9 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.1	0.0	15.2	59.0	.200/15/7	Чай с лимоном .
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
4.2	9.9	23.7	201.0	.150/4	Каша рисовая молочная жидкая.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
5.8	8.6	8.3	137.0	.020/15/5	Бутерброд с сыром.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.2	1.1	1.6	169.0	.030	Соус томатный.
1.0	0.0	33.1	130.0	.200	Компот из кураги.
1.2	9.9	9.2	132.0	.060	Салат "Здоровье".
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	5.3	32.1	194.0	.150	Макаронные изделия отварные .
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
8.9	17.5	11.5	250.0	.200/15/10	Суп из овощей с цыпленком.
23.6	8.0	13.6	221.0	.090	Котлета из мяса птицы
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
5.6	2.7	65.4	323.0	.100	Ватрушка с повидлом
14.0	16.0	23.5	290.0	.200	Молоко пастеризованное.
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
2.4	2.6	25.9	130.0	.200	Кофейный напиток с молоком сгущенным
3.1	5.9	17.2	146.0	.150	Картофельное пюре.
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
5.9	20.0	4.8	223.0	.100	Салат " Рыжик"
11.0	12.5	7.5	187.0	.060/30	Тефтели в соусе.
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

10 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	150/30	Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ.
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.(Витошка)
3.3	0.0	49.3	200.0	.220	Фрукты порц.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	9.1	32.1	209.0	.20/10	Бутерброд с маслом.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Азу.
0.6	0.0	15.0	57.0	.200	Компот из смеси сухофруктов.
1.3	10.1	7.7	124.0	.100	Салат из свеклы с солеными огурцами.
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
12.1	13.0	19.6	247.0	.250/15	Суп-лапша домашняя с цыпленком.
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.1	0.0	25.8	104.0	.200	Кисель из брусники.
9.5	11.1	65.6	441.0	.100	Кекс "Столичный"
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.2	1.1	1.6	169.0	.030	Соус томатный.
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
1.6	10.1	11.5	135.0	.100	Салат из св.капусты с морковью
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
16.3	13.3	11.1	229.0	.090	Биточки припущенные из кур.
89.6	72.4	384.1	2815.0	.150	Греча отварная
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

11 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	22.4	90.0	.200	Сок /1шт
3.2	3.4	19.9	117.0	.200	Кофейный напиток с молоком
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.6	18.2	162.0	.150/4	Каша овсян.из "Геркулеса"жидкая .
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	Батон с сыром.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Салат "Осенний"
0.0	0.0	19.4	75.0	.200	Напиток " Витошка".
0.0	0.0	0.0	0.0	0.090	Котлета "Особая"
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.0	4.5	14.7	109.0	.150	Капуста тушеная.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
6.3	6.6	18.4	160.0	.250/25	Суп картофельный с рыб.консервой
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
6.8	10.7	54.8	363.0	.100	Булочка домашняя.
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
1.4	10.1	6.8	124.0	.100	Овощи натуральные отварные.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
3.5	5.4	32.6	202.0	.150	Рис припущенный.
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
29.9	29.2	4.1	399.0	.075/75	Мясо тушеное
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

12 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	.150	Омлет с сыром.
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.3	3.5	23.6	133.0	.020/20/5	Бутерброд с джемом.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
23.7	0.0	353.9	1438.0	.130	Фрукты порц.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.3	0.1	27.9	109.0	.200	Компот из яблок и вишни.
1.1	15.2	7.8	172.0	.100	Салат " Нежный"
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.1	5.9	17.2	146.0	.150	Картофельное пюре.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
11.4	13.0	7.1	191.0	.100	Суфле Рыбка
11.6	10.7	23.8	227.0	.200/15	Суп картофельный с бобовыми и цыпленком.
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
10.7	22.4	44.2	426.0	.105	Ватрушка "Лакомка"
14.0	16.0	23.5	290.0	.200	Молоко пастеризованное.
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.4	0.0	28.2	109.0	.200	Компот из изюма .
0.5	0.1	2.3	8.0	.060	Огурцы свежие порц.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
8.5	9.1	35.3	262.0	.150	Макароны запеченные с сыром
15.2	16.7	8.2	253.0	.090	Котлеты,биточки из свинины
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

13 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	0.040	Бутерброд пикантный..
3.3	5.4	24.4	148.0	.200	Какао с молоком сгущенным.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.4	26.1	156.0	.125/1шт	Йогурт фруктовый.
5.3	6.0	31.7	202.0	.150/4	Каша Дружба с маслом.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	.240	Плов.
0.1	0.0	24.4	96.0	.200	Напиток лимонный.
1.0	5.1	5.0	66.0	.060	Салат из св капусты, помидоров и огурцов
1.6	0.4	18.5	72.0	.125	Фрукты порционно.
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
9.1	9.3	11.0	218.0	.200/15/8	Суп "Борщ" с капустой,картофелем (томат)
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
4.8	5.7	9.4	110.0	.100	Хачапури слоеные
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.0	0.0	0.0	0.0	.090	Колбаски "Витаминные"
0.0	0.0	0.0	0.0	0.150	Картофель,запеченный в сметанном соусе
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
2.1	16.1	4.9	173.0	.100	Салат " Свежесть"
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.