МАОУ "Школа-интернат № 53"

19 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.1	0.0	15.2	59.0	*.200/15/7*	*Чай с лимоном .*
0.7	0.7	17.6	85.0	*.160*	*Яблоки порционно.*
4.2	9.9	23.7	201.0	*.150/4*	*Каша рисовая молочная жидкая.*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
5.8	8.6	8.3	137.0	*.020/15/5*	*Бутерброд с сыром.*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.2	1.1	1.6	169.0	*.030*	*Соус томатный.*
1.0	0.0	33.1	130.0	*.200*	*Компот из кураги.*
1.2	9.9	9.2	132.0	*.060*	*Салат "Здоровье".*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	5.3	32.1	194.0	*.150*	*Макаронные изделия отварные .*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
8.9	17.5	11.5	250.0	*.200/15/10*	*Суп из овощей с цыпленком.*
23.6	8.0	13.6	221.0	*.090*	*Котлета из мяса птицы*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
5.6	2.7	65.4	323.0	*.100*	*Ватрушка с повидлом*
14.0	16.0	23.5	290.0	*.200*	*Молоко пастеризованное.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
2.4	2.6	25.9	130.0	*.200*	*Кофейный напиток с молоком сгущенным*
3.1	5.9	17.2	146.0	*.150*	*Картофельное пюре.*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
5.9	20.0	4.8	223.0	*.100*	*Салат " Рыжик"*
11.0	12.5	7.5	187.0	*.060/30*	*Тефтели в соусе.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	6.4	18.2	156.0	*.200/10*	*Кефир с сахаром.*

Директор _____ Демченко А.В.

И.О. зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

20 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	*150/30*	*Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ.*
2.5	3.6	28.7	152.0	*.200*	*Какао с молоком свежим.(Витошка)*
3.3	0.0	49.3	200.0	*.220*	*Фрукты порц.*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
4.7	9.1	32.1	209.0	*.20/10*	*Бутерброд с маслом.*
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	*.200*	*Азу.*
0.6	0.0	15.0	57.0	*.200*	*Компот из смеси сухофруктов.*
1.3	10.1	7.7	124.0	*.100*	*Салат из свеклы с солеными огурцами.*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
12.1	13.0	19.6	247.0	*.250/15*	*Суп-лапша домашняя с цыпленком.*
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.1	0.0	25.8	104.0	*.200*	*Кисель из брусники.*
9.5	11.1	65.6	441.0	*.100*	*Кекс "Столичный"*
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.2	1.1	1.6	169.0	*.030*	*Соус томатный.*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
1.6	10.1	11.5	135.0	*.100*	*Салат из св.капусты с морковью*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
16.3	13.3	11.1	229.0	*.090*	*Биточки припущенные из кур.*
89.6	72.4	384.1	2815.0	*.150*	*Греча отварная*
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	4.8	29.4	184.0	*.200*	*Йогурт питьевой порц.*

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

21 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	22.4	90.0	.200	*Сок /1шт*
3.2	3.4	19.9	117.0	.200	*Кофейный напиток с молоком*
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	*Батон порционно.*
4.7	7.6	18.2	162.0	.150/4	*Каша овсян.из "Геркулеса"жидкая .*
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	*Батон с сыром.*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	*Салат "Осенний"*
0.0	0.0	19.4	75.0	.200	*Напиток " Витошка".*
0.0	0.0	0.0	0.0	0.090	*Котлета "Особая"*
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	*Хлеб Чусовской*
3.0	4.5	14.7	109.0	.150	*Капуста тушеная.*
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	*Хлеб Пшеничный .*
6.3	6.6	18.4	160.0	.250/25	*Суп картофельный с рыб.консервой*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	*Чай с сахаром.*
6.8	10.7	54.8	363.0	.100	*Булочка домашняя.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
1.4	10.1	6.8	124.0	.100	*Овощи натуральные отварные.*
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	*Хлеб Чусовской*
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	*Какао с молоком свежим.*
3.5	5.4	32.6	202.0	.150	*Рис припущенный.*
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	*Хлеб Пшеничный .*
29.9	29.2	4.1	399.0	.075/75	*Мясо тушеное*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	*Батон порционно.*
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	*Напиток к/м "Снежок"*

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

22 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	.150	Омлет с сыром.
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.3	3.5	23.6	133.0	.020/20/5	Бутерброд с джемом.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
23.7	0.0	353.9	1438.0	.130	Фрукты порц.
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.3	0.1	27.9	109.0	.200	Компот из яблок и вишни.
1.1	15.2	7.8	172.0	.100	Салат " Нежный"
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.1	5.9	17.2	146.0	.150	Картофельное пюре.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
11.4	13.0	7.1	191.0	.100	Суфле Рыбка
11.6	10.7	23.8	227.0	.200/15	Суп картофельный с бобовыми и цыпленком.
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
10.7	22.4	44.2	426.0	.105	Ватрушка "Лакомка"
14.0	16.0	23.5	290.0	.200	Молоко пастеризованное.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.4	0.0	28.2	109.0	.200	Компот из изюма .
0.5	0.1	2.3	8.0	.060	Огурцы свежие порц.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
8.5	9.1	35.3	262.0	.150	Макароны запеченные с сыром
15.2	16.7	8.2	253.0	.090	Котлеты,биточки из свинины
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

23 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	*0.040*	*Бутерброд пикантный..*
3.3	5.4	24.4	148.0	*.200*	*Какао с молоком сгущенным.*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
4.7	7.4	26.1	156.0	*.125/1шт*	*Йогурт фруктовый.*
5.3	6.0	31.7	202.0	*.150/4*	*Каша Дружба с маслом.*
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	*.240*	*Плов.*
0.1	0.0	24.4	96.0	*.200*	*Напиток лимонный.*
1.0	5.1	5.0	66.0	*.060*	*Салат из св капусты, помидоров и огурцов*
1.6	0.4	18.5	72.0	*.125*	*Фрукты порционно.*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
9.1	9.3	11.0	218.0	*.200/15/8*	*Суп "Борщ" с капустой,картофелем (томат)*
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
4.8	5.7	9.4	110.0	*.100*	*Хачапури слоеные*
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.0	0.0	0.0	0.0	*.090*	*Колбаски "Витаминные"*
0.0	0.0	0.0	0.0	*0.150*	*Картофель,запеченный в сметанном соусе*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
2.1	16.1	4.9	173.0	*.100*	*Салат " Свежесть"*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	6.4	22.0	166.0	*.200*	*Напиток к/м "Снежок"*

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.