

14 сентября 2026г.

## Меню на день 1-4кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Воспитанники (младшие кл.) завтрак

|     |     |      |       |        |                         |
|-----|-----|------|-------|--------|-------------------------|
| 0.7 | 0.7 | 17.6 | 85.0  | .160   | Яблоки порционно.       |
| 2.5 | 3.6 | 28.7 | 152.0 | .200   | Какао с молоком свежим. |
| 2.8 | 6.8 | 9.5  | 110.0 | .150/4 | Каша молочная пшеничная |
| 4.2 | 0.2 | 17.3 | 135.0 | .020   | Батон порционно.        |
| 4.7 | 9.1 | 32.1 | 209.0 | .20/10 | Бутерброд с маслом.     |

### Воспитанники (младшие кл.) обед

|      |      |      |       |                |                                         |
|------|------|------|-------|----------------|-----------------------------------------|
| 0.0  | 0.0  | 15.0 | 57.0  | .200           | Компот из смородины черной.             |
| 0.2  | 1.1  | 1.6  | 169.0 | .030           | Соус томатный.                          |
| 2.3  | 6.1  | 13.0 | 108.0 | .060           | Салат Витаминный2                       |
| 2.4  | 0.6  | 21.5 | 110.0 | .040           | Хлеб Чусовской                          |
| 5.3  | 5.3  | 32.1 | 194.0 | .150           | Макаронные изделия отварные .           |
| 5.3  | 0.6  | 34.0 | 167.0 | .040           | Хлеб Пшеничный .                        |
| 8.8  | 14.3 | 11.0 | 211.0 | .200/15/1<br>0 | Суп "Щи" из свежей капусты с картофелем |
| 15.2 | 16.7 | 8.2  | 253.0 | .090           | Котлеты,биточки из свинины              |

### Воспитанники (младшие кл.) полдник

|     |     |      |      |      |                       |
|-----|-----|------|------|------|-----------------------|
| 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | .100 | Ватрушка со сметаной. |
| 0.0 | 0.0 | 19.4 | 75.0 | .200 | Напиток " Витошка".   |

### Воспитанники (младшие кл.) ужин

|     |     |      |       |         |                                          |
|-----|-----|------|-------|---------|------------------------------------------|
| 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | .240    | Плов из свинины.                         |
| 0.2 | 0.0 | 15.1 | 59.0  | .200/15 | Чай с сахаром.                           |
| 1.5 | 0.3 | 10.7 | 55.0  | .020    | Хлеб Чусовской                           |
| 1.6 | 5.3 | 12.7 | 102.0 | .100    | Салат картофельный с огурцами консервир. |
| 4.6 | 0.5 | 29.2 | 143.0 | .020    | Хлеб Пшеничный .                         |

### Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

|     |     |      |       |         |                  |
|-----|-----|------|-------|---------|------------------|
| 3.7 | 5.9 | 37.2 | 218.0 | .050    | Печенье порц.    |
| 5.6 | 6.4 | 18.2 | 156.0 | .200/10 | Кефир с сахаром. |

Директор А.В. Демченко  
 Зав.столовой Т.В. Безродных  
 Зав.производством Н.С. Ваулина  
 Технолог М.Е. Палкина

Демченко А.В.  
 Безродных Т.В.  
 Ваулина Н.С.  
 Палкина М.Е.

15 Сентября 2026г.

# Меню на день 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

## Воспитанники (младшие кл.) завтрак

|      |      |      |       |           |                                          |
|------|------|------|-------|-----------|------------------------------------------|
| 0.2  | 0.0  | 15.1 | 59.0  | .200/15   | Чай с сахаром.                           |
| 0.7  | 0.0  | 20.3 | 42.0  | .130      | Мандарины порц.                          |
| 4.2  | 0.2  | 17.3 | 135.0 | .020      | Батон порционно.                         |
| 11.5 | 10.5 | 32.0 | 249.0 | .020/15/5 | Бутерброд с маслом и сыром.              |
| 13.6 | 13.3 | 13.3 | 350.0 | .150/20   | Запеканка из творога с молоком сгущенным |

## Воспитанники (младшие кл.) обед

|      |      |      |       |           |                            |
|------|------|------|-------|-----------|----------------------------|
| 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0   | .200      | Кисель "Витошка".          |
| 1.1  | 5.3  | 6.7  | 78.0  | 0.60      | Салат Мазайка              |
| 2.4  | 0.6  | 21.5 | 110.0 | .040      | Хлеб Чусовской             |
| 3.1  | 5.9  | 17.2 | 146.0 | .150      | Картофельное пюре.         |
| 5.3  | 0.6  | 34.0 | 167.0 | .040      | Хлеб Пшеничный.            |
| 9.1  | 9.3  | 11.0 | 218.0 | .200/15/8 | Суп борщ Сибирский         |
| 34.1 | 55.2 | 14.5 | 692.0 | .090      | Шницель рубленый "Дружба". |

## Воспитанники (младшие кл.) полдник

|      |      |      |       |      |                                  |
|------|------|------|-------|------|----------------------------------|
| 0.0  | 0.0  | 0.0  | 0.0   | .100 | Пирожок печеный с мясом и рисом. |
| 14.0 | 16.0 | 23.5 | 290.0 | .200 | Молоко пастеризованное.          |

## Воспитанники (младшие кл.) ужин

|     |      |      |       |      |                             |
|-----|------|------|-------|------|-----------------------------|
| 0.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0   | .090 | Колбаски "Витаминные"       |
| 0.7 | 0.0  | 21.0 | 47.0  | .200 | Напиток из шиповника.       |
| 1.4 | 7.6  | 5.9  | 98.0  | .025 | Соус сметанный.             |
| 1.4 | 10.1 | 9.2  | 133.0 | .100 | Салат из свеклы с чесноком. |
| 1.5 | 0.3  | 10.7 | 55.0  | .020 | Хлеб Чусовской              |
| 4.6 | 0.5  | 29.2 | 143.0 | .020 | Хлеб Пшеничный.             |
| 8.6 | 7.1  | 36.8 | 271.0 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая  |

## Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

|     |     |      |       |      |                      |
|-----|-----|------|-------|------|----------------------|
| 4.2 | 0.2 | 17.3 | 114.0 | .030 | Батон порционно.     |
| 5.6 | 6.4 | 22.0 | 166.0 | .200 | Напиток к/м "Снежок" |

Директор

Зав.столовой

Зав.производством

Технолог

Демченко А.В.

Безродных Т.В.

Ваулина Н.С.

Палкина М.Е.

16 Сентября 2026г

## Меню на день 1-4 кл.

| Пищевая ценность                              |      |          |       | Выход          | Наименование блюда                       |
|-----------------------------------------------|------|----------|-------|----------------|------------------------------------------|
| Белки                                         | Жиры | Углеводы | ККал  |                |                                          |
| <u>Воспитанники (младшие кл.) завтрак</u>     |      |          |       |                |                                          |
| 0.0                                           | 0.0  | 0.0      | 0.0   | 0.040          | Бутерброд пикантный..                    |
| 2.4                                           | 2.6  | 25.9     | 130.0 | .200           | Кофейный напиток с молоком<br>сгущенным  |
| 4.2                                           | 0.2  | 17.3     | 135.0 | .020           | Батон порционно.                         |
| 5.1                                           | 4.6  | 0.3      | 63.0  | .040           | Яйцо вареное.                            |
| 0.0                                           | 0.0  | 0.0      | 0.0   | 0.270/ 1шт     | Биойогурт                                |
| 5.5                                           | 7.0  | 26.5     | 193.0 | .150/4         | Каша пшеничная молочная жидкая .         |
| <u>Воспитанники (младшие кл.) обед</u>        |      |          |       |                |                                          |
| 0.0                                           | 0.0  | 0.0      | 0.0   | .200           | Кисель " Витошка " .                     |
| 0.0                                           | 0.0  | 0.0      | 0.0   | .200           | Суп "Здоровье"                           |
| 1.2                                           | 3.1  | 10.5     | 66.0  | .060           | Салат из моркови                         |
| 2.4                                           | 0.6  | 21.5     | 110.0 | .040           | Хлеб Чусовской                           |
| 3.5                                           | 5.4  | 32.6     | 202.0 | .150           | Рис припущенный.                         |
| 5.3                                           | 0.6  | 34.0     | 167.0 | .040           | Хлеб Пшеничный .                         |
| 19.9                                          | 21.8 | 5.3      | 297.0 | .100/50        | Птица тушеная.                           |
| <u>Воспитанники (младшие кл.) полдник</u>     |      |          |       |                |                                          |
| 0.0                                           | 0.0  | 0.0      | 0.0   | .100           | Шанезиска с картофелем.                  |
| 0.0                                           | 0.0  | 22.4     | 90.0  | .200           | Сок порционный                           |
| <u>Воспитанники (младшие кл.) ужин</u>        |      |          |       |                |                                          |
| 0.2                                           | 0.0  | 15.1     | 59.0  | .200/15        | Чай с сахаром.                           |
| 1.1                                           | 10.0 | 3.7      | 110.0 | .060           | Салат из свежих помидоров с перцем.      |
| 1.5                                           | 0.3  | 10.7     | 55.0  | .020           | Хлеб Чусовской                           |
| 4.6                                           | 0.5  | 29.2     | 143.0 | .020           | Хлеб Пшеничный .                         |
| 5.1                                           | 5.8  | 30.6     | 189.0 | .150           | Макаронные изделия отварные с<br>овощами |
| 26.1                                          | 18.4 | 7.8      | 305.0 | .075/75        | Бефстроганов.                            |
| <u>Воспитанники (младшие кл.) ужин второй</u> |      |          |       |                |                                          |
| 4.2                                           | 0.2  | 17.3     | 114.0 | .030           | Батон порционно.                         |
| 5.6                                           | 4.8  | 29.4     | 184.0 | .200           | Йогурт питьевой порц.                    |
| Директор <u>Демченко А.В.</u>                 |      |          |       | Демченко А.В.  |                                          |
| Зав.столовой <u>Безродных Т.В.</u>            |      |          |       | Безродных Т.В. |                                          |
| Зав.производством <u>Ваулина Н.С.</u>         |      |          |       | Ваулина Н.С.   |                                          |
| Технолог <u>Палкина М.Е.</u>                  |      |          |       | Палкина М.Е.   |                                          |

17 Сентября 2026г.

**Меню на день 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

Воспитанники (младшие кл.) завтрак

|     |     |      |       |           |                                 |
|-----|-----|------|-------|-----------|---------------------------------|
| 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0   | 150/4     | Каша гречневая вязкая на молоке |
| 0.2 | 0.0 | 15.1 | 59.0  | .200/15   | Чай с сахаром.                  |
| 1.3 | 3.5 | 23.6 | 133.0 | .020/20/5 | Бутерброд с джемом.             |
| 1.8 | 0.4 | 20.6 | 80.0  | .125      | Апельсин                        |
| 4.2 | 0.2 | 17.3 | 135.0 | .020      | Батон порционно.                |

Воспитанники (младшие кл.) обед

|      |      |      |       |      |                                       |
|------|------|------|-------|------|---------------------------------------|
| 0.1  | 0.0  | 21.1 | 85.0  | .200 | Напиток брусничный.                   |
| 0.7  | 10.1 | 3.5  | 103.0 | .060 | Салат из свежих огурцов.              |
| 2.4  | 0.6  | 21.5 | 110.0 | .040 | Хлеб Чусовской                        |
| 5.3  | 0.6  | 34.0 | 167.0 | .040 | Хлеб Пшеничный.                       |
| 5.8  | 6.5  | 22.1 | 156.0 | .200 | Суп молочный с макаронными изделиями. |
| 23.7 | 28.4 | 26.0 | 449.0 | .200 | Запеканка картофельная с мясом.       |

Воспитанники (младшие кл.) полдник

|     |     |      |      |         |                                    |
|-----|-----|------|------|---------|------------------------------------|
| 0.0 | 0.0 | 0.0  | 0.0  | 85/20   | Сырники из творога с молоком сгущ. |
| 0.2 | 0.0 | 15.1 | 59.0 | .200/15 | Чай с сахаром.                     |

Воспитанники (младшие кл.) ужин

|     |      |      |       |      |                                       |
|-----|------|------|-------|------|---------------------------------------|
| 0.0 | 0.0  | 0.0  | 0.0   | 0.09 | Котлета "Особая"                      |
| 1.5 | 0.3  | 10.7 | 55.0  | .020 | Хлеб Чусовской                        |
| 3.0 | 7.1  | 11.9 | 119.0 | .150 | Капуста тушеная в сметане.            |
| 3.0 | 11.4 | 10.8 | 157.0 | .060 | Салат картофельный с зеленым горошком |
| 3.2 | 3.4  | 19.9 | 117.0 | .200 | Кофейный напиток с молоком            |
| 4.6 | 0.5  | 29.2 | 143.0 | .020 | Хлеб Пшеничный.                       |

Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

|     |     |      |       |         |                  |
|-----|-----|------|-------|---------|------------------|
| 4.2 | 0.2 | 17.3 | 114.0 | .030    | Батон порционно. |
| 5.6 | 6.4 | 18.2 | 156.0 | .200/10 | Кефир с сахаром. |

Директор А.В. Демченко  
 Зав.столовой Т.В. Безродных  
 Зав.производством Н.С. Ваулина  
 Технолог М.Е. Палкина

Демченко А.В.  
 Безродных Т.В.  
 Ваулина Н.С.  
 Палкина М.Е.

18 Сентября 2026 г.

## Меню на день 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |

### Воспитанники (младшие кл.) завтрак

|      |      |      |       |         |                                  |
|------|------|------|-------|---------|----------------------------------|
| 0.4  | 0.1  | 1.5  | 2.0   | .035    | Салат дальневосточный            |
| 2.5  | 3.6  | 28.7 | 152.0 | .200    | Какао с молоком свежим.          |
| 4.2  | 0.2  | 17.3 | 135.0 | .020    | Батон порционно.                 |
| 4.7  | 7.4  | 26.1 | 156.0 | .125/шт | Йогурт фруктовый.                |
| 10.0 | 9.9  | 21.3 | 202.0 | 20/30   | Батон с сыром.                   |
| 15.4 | 14.2 | 2.9  | 201.0 | .160    | Омлет натуральный(свежее молоко) |

### Воспитанники (младшие кл.) обед

|      |      |      |       |           |                                        |
|------|------|------|-------|-----------|----------------------------------------|
| 0.7  | 0.0  | 21.0 | 47.0  | .200      | Напиток из шиповника.                  |
| 1.6  | 10.1 | 11.5 | 135.0 | .100      | Салат из св.капусты с морковью         |
| 2.4  | 0.6  | 21.5 | 110.0 | .040      | Хлеб Чусовской                         |
| 5.3  | 0.6  | 34.0 | 167.0 | .040      | Хлеб Пшеничный.                        |
| 7.3  | 10.8 | 14.6 | 184.0 | .200/15/8 | Суп Рассольник Петербургский . с курой |
| 8.6  | 7.1  | 36.8 | 271.0 | .150      | Каша гречневая рассыпчатая             |
| 23.2 | 29.5 | 6.1  | 382.0 | 75/75     | Гуляш из свинины                       |

### Воспитанники (младшие кл.) полдник

|     |     |      |       |      |                       |
|-----|-----|------|-------|------|-----------------------|
| 5.6 | 4.8 | 29.4 | 184.0 | .200 | Йогурт питьевой порц. |
| 6.3 | 7.6 | 43.7 | 294.0 | .100 | Манник                |

### Воспитанники (младшие кл.) ужин

|      |      |      |       |         |                         |
|------|------|------|-------|---------|-------------------------|
| 0.2  | 0.0  | 15.1 | 59.0  | .200/15 | Чай с сахаром.          |
| 0.4  | 0.0  | 1.3  | 7.0   | .030    | Огурцы консервир. порц. |
| 0.7  | 0.7  | 17.6 | 85.0  | .160    | Яблоки порционно.       |
| 1.5  | 0.3  | 10.7 | 55.0  | .020    | Хлеб Чусовской          |
| 4.6  | 0.5  | 29.2 | 143.0 | .020    | Хлеб Пшеничный.         |
| 31.6 | 24.3 | 31.0 | 468.0 | .240    | Жаркое по-домашнему.    |

### Воспитанники (младшие кл.) ужин второй

|     |     |      |       |      |                      |
|-----|-----|------|-------|------|----------------------|
| 4.2 | 0.2 | 17.3 | 114.0 | .030 | Батон порционно.     |
| 5.6 | 6.4 | 22.0 | 166.0 | .200 | Напиток к/м "Снежок" |

Директор Демченко А.В.

Зав.столовой Безродных Т.В.

Зав.производством Ваулина Н.С.

Технолог Палкина М.Е.

Демченко А.В.

Безродных Т.В.

Ваулина Н.С.

Палкина М.Е.