МАОУ "Школа-интернат № 53"

30 Ноября 2026г.

Меню на день 1-4кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
2.8	6.8	9.5	110.0	.150/4	Каша молочная пшеничная
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	9.1	32.1	209.0	.20/10	Бутерброд с маслом.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	15.0	57.0	.200	Компот из смородины черной.
0.2	1.1	1.6	169.0	.030	Соус томатный.
2.3	6.1	13.0	108.0	.060	Салат Витаминный2
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	5.3	32.1	194.0	.150	Макаронные изделия отварные .
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
8.8	14.3	11.0	211.0	.200/15/10	Суп "Щи" из свежей капусты с картофелем
15.2	16.7	8.2	253.0	.090	Котлеты,биточки из свинины
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Ватрушка со сметаной.
0.0	0.0	19.4	75.0	.200	Напиток " Витошка".
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.0	0.0	0.0	0.0	.240	Плов из свинины.
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
1.6	5.3	12.7	102.0	.100	Салат картофельный с огурцами консервир.
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
3.7	5.9	37.2	218.0	.050	Печенье порц.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор _____ Демченко А.В.
Зав.столовой _____ Безродных Т.В.
Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.
Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

1 Декабря 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
0.7	0.0	20.3	42.0	.130	Мандарины порц.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
11.5	10.5	32.0	249.0	.020/15/5	Бутерброд с маслом и сыром.
13.6	13.3	13.3	350.0	.150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Кисель " Витошка " .
1.1	5.3	6.7	78.0	0.60	Салат Мазайка
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.1	5.9	17.2	146.0	.150	Картофельное пюре.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
9.1	9.3	11.0	218.0	.200/15/8	Суп борщ Сибирский
34.1	55.2	14.5	692.0	.090	Шницель рубленый "Дружба".
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Пирожок печеный с мясом и рисом.
14.0	16.0	23.5	290.0	.200	Молоко пастеризованное.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.0	0.0	0.0	0.0	.090	Колбаски "Витаминные"
0.7	0.0	21.0	47.0	.200	Напиток из шиповника.
1.4	7.6	5.9	98.0	.025	Соус сметанный.
1.4	10.1	9.2	133.0	.100	Салат из свеклы с чесноком .
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
8.6	7.1	36.8	271.0	.150	Каша гречневая рассыпчатая
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

2 Декабря 2026г

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	0.040	Бутерброд пикантный..
2.4	2.6	25.9	130.0	.200	Кофейный напиток с молоком сгущенным
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
5.1	4.6	0.3	63.0	.040	Яйцо вареное.
0.0	0.0	0.0	0.0	0.270/ 1шт	Биойогурт
5.5	7.0	26.5	193.0	.150/4	Каша пшенная молочная жидкая .
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Компот из яблок с лимоном
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Суп "Здоровье"
1.2	3.1	10.5	66.0	.060	Салат из моркови
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.5	5.4	32.6	202.0	.150	Рис припущенный.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
19.9	21.8	5.3	297.0	.100/50	Птица тушеная.
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Шанежка с картофелем.
0.0	0.0	22.4	90.0	.200	Сок порционный
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.1	10.0	3.7	110.0	.060	Салат из свежих помидоров с перцем.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
5.1	5.8	30.6	189.0	.150	Макаронные изделия отварные с овощами
26.1	18.4	7.8	305.0	.075/75	Бефстроганов.
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

3 Декабря 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	*150/4*	*Каша гречневая вязкая на молоке*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
1.3	3.5	23.6	133.0	*.020/20/5*	*Бутерброд с джемом.*
1.8	0.4	20.6	80.0	*.125*	*Апельсин*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.1	0.0	21.1	85.0	*.200*	*Напиток брусничный.*
0.7	10.1	3.5	103.0	*.060*	*Салат из свежих огурцов .*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
5.8	6.5	22.1	156.0	*.200*	*Суп молочный с макаронными изделиями.*
23.7	28.4	26.0	449.0	*.200*	*Запеканка картофельная с мясом.*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	*85/20*	*Сырники из творога с молоком сгущ.*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.0	0.0	0.0	0.0	*0.090*	*Котлета "Особая"*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
3.0	7.1	11.9	119.0	*.150*	*Капуста тушеная в сметане.*
3.0	11.4	10.8	157.0	*.060*	*Салат картофельный с зеленым горошком*
3.2	3.4	19.9	117.0	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	6.4	18.2	156.0	*.200/10*	*Кефир с сахаром.*

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

4 Декабря 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.4	0.1	1.5	2.0	.035	Салат дальневосточный
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.4	26.1	156.0	.125/1шт	Йогурт фруктовый.
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	Батон с сыром.
15.4	14.2	2.9	201.0	.160	Омлет натуральный(свежее молоко)
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.7	0.0	21.0	47.0	.200	Напиток из шиповника.
1.6	10.1	11.5	135.0	.100	Салат из св.капусты с морковью
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
7.3	10.8	14.6	184.0	.200/15/8	Суп Рассольник Петербургский . с курой
8.6	7.1	36.8	271.0	.150	Каша гречневая рассыпчатая
23.2	29.5	6.1	382.0	75/75	Гуляш из свинины
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.
6.3	7.6	43.7	294.0	.100	Манник
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
0.4	0.0	1.3	7.0	.030	Огурцы консервир. порц.
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
31.6	24.3	31.0	468.0	.240	Жаркое по-домашнему.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.