МАОУ "Школа-интернат № 53"

5 Ноября 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	*150/4*	*Каша гречневая вязкая на молоке*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
1.3	3.5	23.6	133.0	*.020/20/5*	*Бутерброд с джемом.*
1.8	0.4	20.6	80.0	*.125*	*Апельсин*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.1	0.0	21.1	85.0	*.200*	*Напиток брусничный.*
0.7	10.1	3.5	103.0	*.060*	*Салат из свежих огурцов .*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
5.8	6.5	22.1	156.0	*.200*	*Суп молочный с макаронными изделиями.*
23.7	28.4	26.0	449.0	*.200*	*Запеканка картофельная с мясом.*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	*85/20*	*Сырники из творога с молоком сгущ.*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.0	0.0	0.0	0.0	*0.090*	*Котлета "Особая"*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
3.0	7.1	11.9	119.0	*.150*	*Капуста тушеная в сметане.*
3.0	11.4	10.8	157.0	*.060*	*Салат картофельный с зеленым горошком*
3.2	3.4	19.9	117.0	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	6.4	18.2	156.0	*.200/10*	*Кефир с сахаром.*

Директор _____ Демченко А.В.
И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.
Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.
Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

6 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.4	0.1	1.5	2.0	.035	Салат дальневосточный
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.4	26.1	156.0	.125/1шт	Йогурт фруктовый.
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	Батон с сыром.
15.4	14.2	2.9	201.0	.160	Омлет натуральный(свежее молоко)
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.7	0.0	21.0	47.0	.200	Напиток из шиповника.
1.6	10.1	11.5	135.0	.100	Салат из св.капусты с морковью
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
7.3	10.8	14.6	184.0	.200/15/8	Суп Рассольник Петербургский . с курой
8.6	7.1	36.8	271.0	.150	Каша гречневая рассыпчатая
23.2	29.5	6.1	382.0	75/75	Гуляш из свинины
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.
6.3	7.6	43.7	294.0	.100	Манник
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
0.4	0.0	1.3	7.0	.030	Огурцы консервир. порц.
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
31.6	24.3	31.0	468.0	.240	Жаркое по-домашнему.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.