

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Школа-интернат № 53»

УТВЕРЖДЕНО:

Приказом директора МАОУ
«Школа-интернат № 53»
от «20» августа 2026 г. № 202

Принят на заседании
педагогического совета школы
Протокол от 20.08.2026 г. № 15

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

начального общего образования обучающихся с ОВЗ (ЗПР)

на 2026 – 2027 учебный год

1 – 4 класс

Новоуральск, 2026 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МАОУ «Школа-интернат № 53» (далее — учебный план) для 1–4 классов, реализующих адаптированную основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования», с учетом изменений, внесенных приказами Минпросвещения России от 09.10.2024 № 704, от 08.10.2025 № 729 и от 10.11.2025 № 808), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам, в соответствии с методическими рекомендациями, изложенными в письме Минпросвещения России от 02.03.2026 № 03-320.

Учебный план является частью адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МАОУ «Школа-интернат № 53», разработанной в соответствии с ФГОС НОО, с учетом Адаптированной федеральной образовательной программы начального общего образования (утвержденной приказом Минпросвещения России от 24.11.2022 № 1026), и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов СанПиН 1.2.3685-21.

Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития и социальной адаптации обучающихся. Коррекционно-развивающая область представлена коррекционными курсами, необходимыми для преодоления или ослабления нарушения с учетом индивидуальных особенностей обучающегося с ЗПР. В МАОУ «Школа-интернат № 53» предусмотрены индивидуальные и групповые формы проведения занятий. Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия направлены на преодоление индивидуальных дефицитов развития и обучения. Решение о предоставлении индивидуальных занятий ребенку принимает ППк МАОУ «Школа-интернат № 53».

Учебный год в МАОУ «Школа-интернат № 53» начинается – 1 сентября 2026 года и заканчивается – 27 мая 2027 года.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 21 час, во 2 – 4 классах – 26 часов.

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю - 5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 40 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

- продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 6-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использована на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МАОУ «Школа-интернат № 53» языком обучения является русский язык.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляются по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении таких предметов как «Иностранный язык» и ОРКиСЭ осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная/годовая аттестация обучающихся за четверть/год осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Предметы из части, формируемой участниками образовательных отношений, являются безотметочными и оцениваются «зачет» или «незачет» по итогам четверти.

Промежуточная аттестация проводится в соответствии с Положением о формах, периодичности, порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МАОУ «Школа-интернат № 53» (утв. приказом директора от 19.12.2025 г. № 304) и Положением о нормах оценивания по учебным предметам в конце учебного года в сроки с 20 апреля по 16 мая 2027 года без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана. Освоение основной образовательной программы основного общего образования завершается итоговой аттестацией.

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается итоговой аттестацией. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Предметом итоговой оценки освоения обучающимися с ЗПР АООП НОО для вариантов 7.1. и 7.2. является достижение предметных и метапредметных результатов и достижение результатов, освоения программы коррекционной работы. Итоговая аттестация на уровне начального общего образования должна проводиться с учетом возможных специфических трудностей обучающегося с ЗПР в овладении письмом, чтением или счетом.

Вывод об успешности овладения содержанием АООП НОО должен делаться на основании положительной индивидуальной динамики.

В часть учебного плана, формируемую участниками образовательных отношений, во 2–3-х классах включен учебный курс *«Математика и конструирование»* в объеме 1 час в неделю, с целью овладения обучающимися различными способами моделирования, развития элементов логического и конструкторского мышления, обеспечение более разнообразной практической деятельности младших школьников.

Развивать коммуникативные умения, учить младших школьников эффективно общаться в разных ситуациях, решать различные коммуникативные задачи, которые ставит перед учениками сама жизнь направлен курс *«Риторика»* для обучающихся 2-4-х классов по 1 часу в неделю.

С целью формирования функциональной грамотности во 2-4-х классах реализуется учебный курс *«Функциональная грамотность: учимся для жизни»* в объеме 1 час в неделю.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. Внеурочная деятельность направлена на достижение планируемых результатов освоения ООП НОО (личностных, метапредметных и предметных), осуществляемая в формах, отличных от урочной.

Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации. Содержание данных занятий формируется с учетом пожеланий обучающихся и их родителей (законных представителей).

Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка – 10 часов, из них 5 часов отводится на коррекционно-развивающие курсы, 3 часа – на другие направления внеурочной деятельности.

1 час в неделю отводится на внеурочное занятие *«Разговоры о важном»* в 1-4-х классах. Внеурочные занятия *«Разговоры о важном»* направлены на развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Внеурочные занятия *«Разговоры о важном»* направлены на формирование соответствующей внутренней позиции личности обучающегося, необходимой ему для конструктивного и ответственного поведения в обществе.

Курс внеурочной деятельности *«Учение с увлечением»* представлен двумя блоками *«Смысловое чтение»* и *«Чистописание»* и реализуется в объеме 2 часа в неделю.

В соответствии с СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28) обучающимся предоставляется дополнительный день отдыха в субботу.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН НОО обучающихся с ЗПР на 2026-2027 учебный год МАОУ «Школа-интернат № 53»

	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю			
		1а	2а	3а	4а
Обязательная часть					
1	Русский язык	5	5	5	5
2	Литературное чтение	4	4	4	4
3	Иностранный язык	0	2	2	2
4	Математика	4	4	4	4
5	Окружающий мир	2	2	2	2
6	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
7	Изобразительное искусство	1	1	1	1
8	Музыка	1	1	1	1
9	Труд (Технология)	1	1	1	1
10	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3
Итого		21	23	23	24
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					
Наименование учебного курса					
Функциональная грамотность		0	1	1	1
Риторика		0	1	1	1
Математика и конструирование		0	1	1	0
Итого		0	3	3	2
ИТОГО недельная нагрузка		21	26	26	26
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		693	884	884	884
Коррекционно-развивающая область:		5	5	5	5
- психокоррекционные занятия		3	3	3	3
- логопедические занятия		2	2	2	2

План внеурочной деятельности (недельный) на 2026-2027 учебный год МАОУ «Школа-интернат № 53»

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1а	2а	3а	4а
Разговоры о важном	1	1	1	1
Учение с увлечением	2	2	2	2
ИТОГО недельная нагрузка	3	3	3	3

ФОРМЫ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

	Учебный предмет/курс	1а	2а	3а	4а
1	Русский язык	тестовая работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
2	Литература	тестовая работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
3	Иностранный язык		Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
4	Математика	тестовая работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
5	Окружающий мир		Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
6	Основы религиозных культур и светской этики				Комбинированная контрольная работа
7	Изобразительное искусство	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа	Контрольная работа
8	Труд (технология)	Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	Индивидуальный проект	Индивидуальный проект
9	Физическая культура	Сдача нормативов, тестовая работа	Сдача нормативов, тестовая работа	Сдача нормативов, тестовая работа	Сдача нормативов, тестовая работа
	Функциональная грамотность		Комплексная контрольная работа		

Риторика		тестовая работа	Контрольная работа	Контрольная работа
Математика и конструирование		тестовая работа	тестовая работа	тестовая работа