МАОУ "Школа-интернат № 53"

23 Ноября 2026г

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углевод	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.1	0.0	15.2	59.0	.200/15/7	Чай с лимоном .
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
4.2	9.9	23.7	201.0	.150/4	Каша рисовая молочная жидкая.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
5.8	8.6	8.3	137.0	.020/15/5	Бутерброд с сыром.
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.2	1.1	1.6	169.0	.030	Соус томатный.
1.0	0.0	33.1	130.0	.200	Компот из кураги.
1.2	9.9	9.2	132.0	.060	Салат "Здоровье".
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	5.3	32.1	194.0	.150	Макаронные изделия отварные .
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
8.9	17.5	11.5	250.0	.200/15/10	Суп из овощей с цыпленком.
23.6	8.0	13.6	221.0	.090	Котлета из мяса птицы
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
5.6	2.7	65.4	323.0	.100	Ватрушка с повидлом
14.0	16.0	23.5	290.0	.200	Молоко пастеризованное.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
2.4	2.6	25.9	130.0	.200	Кофейный напиток с молоком сгущенным
3.1	5.9	17.2	146.0	.150	Картофельное пюре.
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
5.9	20.0	4.8	223.0	.100	Салат " Рыжик"
11.0	12.5	7.5	187.0	.060/30	Тефтели в соусе.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	18.2	156.0	.200/10	Кефир с сахаром.

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

24 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	*150/30*	***Пудинг творожный запеченный с молоком сгущ.***
2.5	3.6	28.7	152.0	*.200*	***Какао с молоком свежим.(Витошка)***
3.3	0.0	49.3	200.0	*.220*	***Фрукты порц.***
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	***Батон порционно.***
4.7	9.1	32.1	209.0	*.20/10*	***Бутерброд с маслом.***
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.200*	***Азу.***
0.6	0.0	15.0	57.0	*.200*	***Компот из смеси сухофруктов.***
1.3	10.1	7.7	124.0	*.100*	***Салат из свеклы с солеными огурцами.***
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	***Хлеб Чусовской***
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	***Хлеб Пшеничный .***
12.1	13.0	19.6	247.0	*.250/15*	***Суп-лапша домашняя с цыпленком.***
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.1	0.0	25.8	104.0	*.200*	***Кисель из брусники.***
9.5	11.1	65.6	441.0	*.100*	***Кекс "Столичный"***
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.2	1.1	1.6	169.0	*.030*	***Соус томатный.***
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	***Чай с сахаром.***
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	***Хлеб Чусовской***
1.6	10.1	11.5	135.0	*.100*	***Салат из св.капусты с морковью***
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	***Хлеб Пшеничный .***
16.3	13.3	11.1	229.0	*.090*	***Биточки припущенные из кур.***
89.6	72.4	384.1	2815.0	*.150*	***Греча отварная***
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	***Батон порционно.***
5.6	4.8	29.4	184.0	*.200*	***Йогурт питьевой порц.***

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

25 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	22.4	90.0	.200	Сок /1шт
3.2	3.4	19.9	117.0	.200	Кофейный напиток с молоком
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.6	18.2	162.0	.150/4	Каша овсян.из "Геркулеса"жидкая .
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	Батон с сыром.
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Салат "Осенний"
0.0	0.0	19.4	75.0	.200	Напиток " Витошка".
0.0	0.0	0.0	0.0	0.090	Котлета "Особая"
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.0	4.5	14.7	109.0	.150	Капуста тушеная.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
6.3	6.6	18.4	160.0	.250/25	Суп картофельный с рыб.консервой
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
6.8	10.7	54.8	363.0	.100	Булочка домашняя.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
1.4	10.1	6.8	124.0	.100	Овощи натуральные отварные.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
3.5	5.4	32.6	202.0	.150	Рис припущенный.
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
29.9	29.2	4.1	399.0	.075/75	Мясо тушеное
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

26 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.150*	***Омлет с сыром.***
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	***Чай с сахаром.***
1.3	3.5	23.6	133.0	*.020/20/5*	***Бутерброд с джемом.***
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	***Батон порционно.***
23.7	0.0	353.9	1438.0	*.130*	***Фрукты порц.***
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.3	0.1	27.9	109.0	*.200*	***Компот из яблок и вишни.***
1.1	15.2	7.8	172.0	*.100*	***Салат " Нежный"***
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	***Хлеб Чусовской***
3.1	5.9	17.2	146.0	*.150*	***Картофельное пюре.***
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	***Хлеб Пшеничный .***
11.4	13.0	7.1	191.0	*.100*	***Суфле Рыбка***
11.6	10.7	23.8	227.0	*.200/15*	***Суп картофельный с бобовыми и цыпленком.***
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
10.7	22.4	44.2	426.0	*.105*	***Ватрушка "Лакомка"***
14.0	16.0	23.5	290.0	*.200*	***Молоко пастеризованное.***
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.4	0.0	28.2	109.0	*.200*	***Компот из изюма .***
0.5	0.1	2.3	8.0	*.060*	***Огурцы свежие порц.***
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	***Хлеб Чусовской***
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	***Хлеб Пшеничный .***
8.5	9.1	35.3	262.0	*.150*	***Макароны запеченные с сыром***
15.2	16.7	8.2	253.0	*.090*	***Котлеты,биточки из свинины***
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	***Батон порционно.***
5.6	6.4	18.2	156.0	*.200/10*	***Кефир с сахаром.***

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

27 Ноября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
					Воспитанники (младшие кл.) завтрак
0.0	0.0	0.0	0.0	0.040	Бутерброд пикантный..
3.3	5.4	24.4	148.0	.200	Какао с молоком сгущенным.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.4	26.1	156.0	.125/1шт	Йогурт фруктовый.
5.3	6.0	31.7	202.0	.150/4	Каша Дружба с маслом.
					Воспитанники (младшие кл.) обед
0.0	0.0	0.0	0.0	.240	Плов.
0.1	0.0	24.4	96.0	.200	Напиток лимонный.
1.0	5.1	5.0	66.0	.060	Салат из св капусты, помидоров и огурцов
1.6	0.4	18.5	72.0	.125	Фрукты порционно.
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
9.1	9.3	11.0	218.0	.200/15/8	Суп "Борщ" с капустой,картофелем (томат)
					Воспитанники (младшие кл.) полдник
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
4.8	5.7	9.4	110.0	.100	Хачапури слоеные
					Воспитанники (младшие кл.) ужин
0.0	0.0	0.0	0.0	.090	Колбаски "Витаминные"
0.0	0.0	0.0	0.0	0.150	Картофель,запеченный в сметанном соусе
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
2.1	16.1	4.9	173.0	.100	Салат " Свежесть"
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
					Воспитанники (младшие кл.) ужин второй
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

Зав.столовой _____ Безродных Т.В.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.