МАОУ "Школа-интернат № 53"

12 Октября 2026г.

Меню на день 1-4кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.7	0.7	17.6	85.0	*.160*	*Яблоки порционно.*
2.5	3.6	28.7	152.0	*.200*	*Какао с молоком свежим.*
2.8	6.8	9.5	110.0	*.150/4*	*Каша молочная пшеничная*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
4.7	9.1	32.1	209.0	*.20/10*	*Бутерброд с маслом.*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	15.0	57.0	*.200*	*Компот из смородины черной.*
0.2	1.1	1.6	169.0	*.030*	*Соус томатный.*
2.3	6.1	13.0	108.0	*.060*	*Салат Витаминный2*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	5.3	32.1	194.0	*.150*	*Макаронные изделия отварные .*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
8.8	14.3	11.0	211.0	*.200/15/10*	*Суп "Щи" из свежей капусты с картофелем*
15.2	16.7	8.2	253.0	*.090*	*Котлеты,биточки из свинины*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.100*	*Ватрушка со сметаной.*
0.0	0.0	19.4	75.0	*.200*	*Напиток " Витошка".*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.240*	*Плов из свинины.*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
1.6	5.3	12.7	102.0	*.100*	*Салат картофельный с огурцами консервир.*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
3.7	5.9	37.2	218.0	*.050*	*Печенье порц.*
5.6	6.4	18.2	156.0	*.200/10*	*Кефир с сахаром.*

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

13 Октября 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
0.7	0.0	20.3	42.0	*.130*	*Мандарины порц.*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
11.5	10.5	32.0	249.0	*.020/15/5*	*Бутерброд с маслом и сыром.*
13.6	13.3	13.3	350.0	*.150/20*	*Запеканка из творога с молоком сгущенным*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.200*	*Кисель " Витошка " .*
1.1	5.3	6.7	78.0	*0.60*	*Салат Мазайка*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
3.1	5.9	17.2	146.0	*.150*	*Картофельное пюре.*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
9.1	9.3	11.0	218.0	*.200/15/8*	*Суп борщ Сибирский*
34.1	55.2	14.5	692.0	*.090*	*Шницель рубленый "Дружба".*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.100*	*Пирожок печеный с мясом и рисом.*
14.0	16.0	23.5	290.0	*.200*	*Молоко пастеризованное.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.0	0.0	0.0	0.0	*.090*	*Колбаски "Витаминные"*
0.7	0.0	21.0	47.0	*.200*	*Напиток из шиповника.*
1.4	7.6	5.9	98.0	*.025*	*Соус сметанный.*
1.4	10.1	9.2	133.0	*.100*	*Салат из свеклы с чесноком .*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
8.6	7.1	36.8	271.0	*.150*	*Каша гречневая рассыпчатая*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	6.4	22.0	166.0	*.200*	*Напиток к/м "Снежок"*

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

14 Октября 2026г

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	0.040	Бутерброд пикантный..
2.4	2.6	25.9	130.0	.200	Кофейный напиток с молоком сгущенным
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
5.1	4.6	0.3	63.0	.040	Яйцо вареное.
0.0	0.0	0.0	0.0	0.270/ 1шт	Биойогурт
5.5	7.0	26.5	193.0	.150/4	Каша пшенная молочная жидкая .
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Компот из яблок с лимоном
0.0	0.0	0.0	0.0	.200	Суп "Здоровье"
1.2	3.1	10.5	66.0	.060	Салат из моркови
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
3.5	5.4	32.6	202.0	.150	Рис припущенный.
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
19.9	21.8	5.3	297.0	.100/50	Птица тушеная.
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	.100	Шанежка с картофелем.
0.0	0.0	22.4	90.0	.200	Сок порционный
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
1.1	10.0	3.7	110.0	.060	Салат из свежих помидоров с перцем.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
5.1	5.8	30.6	189.0	.150	Макаронные изделия отварные с овощами
26.1	18.4	7.8	305.0	.075/75	Бефстроганов.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.Зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

15 Октября 2026г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.0	0.0	0.0	0.0	*150/4*	*Каша гречневая вязкая на молоке*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
1.3	3.5	23.6	133.0	*.020/20/5*	*Бутерброд с джемом.*
1.8	0.4	20.6	80.0	*.125*	*Апельсин*
4.2	0.2	17.3	135.0	*.020*	*Батон порционно.*
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.1	0.0	21.1	85.0	*.200*	*Напиток брусничный.*
0.7	10.1	3.5	103.0	*.060*	*Салат из свежих огурцов .*
2.4	0.6	21.5	110.0	*.040*	*Хлеб Чусовской*
5.3	0.6	34.0	167.0	*.040*	*Хлеб Пшеничный .*
5.8	6.5	22.1	156.0	*.200*	*Суп молочный с макаронными изделиями.*
23.7	28.4	26.0	449.0	*.200*	*Запеканка картофельная с мясом.*
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
0.0	0.0	0.0	0.0	*85/20*	*Сырники из творога с молоком сгущ.*
0.2	0.0	15.1	59.0	*.200/15*	*Чай с сахаром.*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.0	0.0	0.0	0.0	*0.09*	*Котлета "Особая"*
1.5	0.3	10.7	55.0	*.020*	*Хлеб Чусовской*
3.0	7.1	11.9	119.0	*.150*	*Капуста тушеная в сметане.*
3.0	11.4	10.8	157.0	*.060*	*Салат картофельный с зеленым горошком*
3.2	3.4	19.9	117.0	*.200*	*Кофейный напиток с молоком*
4.6	0.5	29.2	143.0	*.020*	*Хлеб Пшеничный .*
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	*.030*	*Батон порционно.*
5.6	6.4	18.2	156.0	*.200/10*	*Кефир с сахаром.*

Директор _____ Демченко А.В.
И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.
Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.
Технолог _____ Палкина М.Е.

МАОУ "Школа-интернат № 53"

16 Октября 2026 г.

Меню на день 1-4 кл.

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Воспитанники (младшие кл.) завтрак	
0.4	0.1	1.5	2.0	.035	Салат дальневосточный
2.5	3.6	28.7	152.0	.200	Какао с молоком свежим.
4.2	0.2	17.3	135.0	.020	Батон порционно.
4.7	7.4	26.1	156.0	.125/1шт	Йогурт фруктовый.
10.0	9.9	21.3	202.0	20/30	Батон с сыром.
15.4	14.2	2.9	201.0	.160	Омлет натуральный(свежее молоко)
				Воспитанники (младшие кл.) обед	
0.7	0.0	21.0	47.0	.200	Напиток из шиповника.
1.6	10.1	11.5	135.0	.100	Салат из св.капусты с морковью
2.4	0.6	21.5	110.0	.040	Хлеб Чусовской
5.3	0.6	34.0	167.0	.040	Хлеб Пшеничный .
7.3	10.8	14.6	184.0	.200/15/8	Суп Рассольник Петербургский . с курой
8.6	7.1	36.8	271.0	.150	Каша гречневая рассыпчатая
23.2	29.5	6.1	382.0	75/75	Гуляш из свинины
				Воспитанники (младшие кл.) полдник	
5.6	4.8	29.4	184.0	.200	Йогурт питьевой порц.
6.3	7.6	43.7	294.0	.100	Манник
				Воспитанники (младшие кл.) ужин	
0.2	0.0	15.1	59.0	.200/15	Чай с сахаром.
0.4	0.0	1.3	7.0	.030	Огурцы консервир. порц.
0.7	0.7	17.6	85.0	.160	Яблоки порционно.
1.5	0.3	10.7	55.0	.020	Хлеб Чусовской
4.6	0.5	29.2	143.0	.020	Хлеб Пшеничный .
31.6	24.3	31.0	468.0	.240	Жаркое по-домашнему.
				Воспитанники (младшие кл.) ужин второй	
4.2	0.2	17.3	114.0	.030	Батон порционно.
5.6	6.4	22.0	166.0	.200	Напиток к/м "Снежок"

Директор _____ Демченко А.В.

И.О.зав.столовой _____ Ваулина.Н.С.

Зав.производством _____ Ваулина.Н.С.

Технолог _____ Палкина М.Е.